

## Erschöpft vom Essen?!

Sie leiden immer wieder unter Magenschmerzen, einem Blähbauch, Durchfall/Verstopfung und Erschöpfung. Aber auch Schlafstörungen, Angst und Panik sowie Schmerzen sind ihnen nicht fremd?

Unsere tägliche Nahrung und Lebensführung kann die Ursache für so unterschiedliche Symptome sein. Sie wissen nicht, wie sie dem auf die Spur kommen sollen? Zumal Konzentrations- und Koordinationsprobleme sowie Stimmungsschwankungen zeitweise noch hinzukommen.

In der Gruppe erhalten Sie Fachinformationen und stellen sich selbst erste Beobachtungsaufgaben. Ihre Selbstwahrnehmung nehme ich ernst und suche mit ihnen nach ihren persönlichen Zusammenhängen. Sie fassen erste Veränderungen ins Auge. Auch für Eltern betroffener Kinder. Fortsetzung möglich.

**Mittwoch 06.06. 27.06. 11.07.**

**18.30 - 20.30 Uhr**

auf Anfrage auch andere Termine

insgesamt **70,- €** pro Person, **Gruppe** bis 6 Personen